

વૈદ્ય રાજલ શુક્લ

એક સંબંધીને ઘેર એક મહિના પહેલાં ગઈ ત્યારે મારા માટે બે વસ્તુ ધ્યાનાકર્ષક બની; એક તો તેમના ડ્રીઈંગરૂમમાં લગાવેલ સાબરનાં શીંગડા જે આયુર્વેદની દૃષ્ટિએ શ્વાસના રોગમાં ખૂબ જ ઉપયોગી છે તે અને બીજી તેમની બાલ્કનીમાં ખૂબ જ પ્રમાણમાં થયેલ અસ્થિશ્રુંખલાની વેલ. ફરીથી તેમના ઘેર જવાનું બન્યું ત્યારે આ બંને ઔષધો દેખાઈ નહીં. ઘણાં મનોમંથન બાદ છેલ્લે ઘેર પાછા જતી વખતે મેં પૂછી જ લીધું કે તમારે ત્યાં સાબરના શીંગડા અને બહાર ખૂબ બધી વેલ હતી તે દેખાતી નથી! બહેન ત્યારે કંઈ જ ના બોલ્યા. છેક નીચે સુધી વળાવવા આવ્યા ત્યારે બોલ્યા કે ખબર નહીં ઘરની જમીન જ એવી છે રોજ કંઈક ને કંઈક કચકચ થયા જ કરે છે એટલે અમે એક વાસ્તુશાસ્ત્રના નિષ્ણાત અને જ્યોતિષના જાણકાર ભાઈને બોલાવ્યા હતા. તેમણે કહ્યું કે આ સાબરના શીંગડા અને આ કાંટાવાળો વેલો કાઢી નાખો. બાકી બીજા ઘરમાં ફેરફાર કરાવ્યા એમાં એ બંને કાઢી નાખ્યા... અફસોસ! મારાથી પૂછાઈ ગયું, આ બધું બદલાવ્યા પછી કેમ છે? બહેન બોલ્યા, એવું ને એવું. ઊલટો ઘરમાં ફેરફાર કરાવ્યાનો ખર્ચ થયો એ જુદો.

પાછા ફરતા મારું મન વિચારોથી અને પ્રશ્નોથી છવાઈ ગયું. તેમના ઘેર થયેલો

વેલો ખૂબ ધીમે-ધીમે વધતો એવો અસ્થિશ્રુંખલાનો વેલો હતો તેને બાળી નાખીને તો રાખ પણ ઉપયોગી થાય તેવો મોટો લગભગ ૫ વર્ષ જૂનો વેલો સાવ કચરાની પેટીમાં એક અંધશ્રદ્ધાને લીધે વધેરાઈ ગયો. કાંટા તો ગુલાબને પણ હોય છે. કાંટાવાળા છોડ રાખવાથી કાંઈ ઘરમાં થોડું વાતાવરણ ખરાબ થાય છે? દરેક વ્યક્તિના ઘરે ઉછેરવા યોગ્ય ખૂબ જ ઉપયોગી અસ્થિશ્રુંખલા વિશે દરેકે જાણવા જેવું છે.

હાંડસાંકળ તરીકે ઓળખાતી આ વેલનું લેટિન નામ *Cissus quadrangularis* છે. જેને હડજોડ, હડસંઘારી, હડજોડી નામથી પણ ઓળખવામાં આવે છે. તેનું વાન ભારત અને શ્રીલંકા છે, પરંતુ આફ્રિકા અને સાઉથ એશિયામાં પણ મળે છે.



તૂટેલા હાડકાંને ઝડપથી જોડતી અસ્થિશ્રુંખલા